



PACK CONFORT PLUS – FICHE MÉMO

Fiche mémo avec les informations
essentiels pour votre voyage

Barbaland

Janvier 2019

Cédric, coach en voyage
pour le Barbaland



Trucs, astuces et bons plans

<p>Le pays / La région et sa culture en bref</p>	<p>Le Barbaland est un pays d'Amérique du Sud peuplé d'environ 20 millions d'habitants. Il s'agit d'une destination touristique récente, essentiellement depuis la fin de la dictature début des années 90. Il s'agit d'un pays qui présente beaucoup d'atouts, des paysages et des plages magnifiques, des sites antiques et archéologiques, une grande partie rurale ayant conservé son charme et son caractère ainsi que des centres villes déjà fortement européens. Le pays est depuis une vingtaine d'années une république fédérale divisée en 4 régions et 20 provinces. Avant son indépendance en 1901, le pays a connu une période de colonisation espagnole d'environ 300 ans. La société actuelle reste marquée par son histoire et est fortement métissée. Les peuples amérindiens descendant des populations qui peuplaient le Barbaland avant la colonisation représentent environ 45% de la population, les descendants d'européens sont environ 15% alors que le métis amérindiens/européens sont un peu plus de 35%.</p>
<p>Les langues parlées (officielles, pratiquées), mots clés pour communiquer avec les locaux</p>	<p>L'espagnol est la langue officielle et est parlée par plus de 95% de la population. Néanmoins, pratiquement toutes les personnes de moins de 50 ans ont appris l'anglais et le parle aisément. Il sera donc assez simple pour un touriste de trouver des renseignements dans cette langue. Environ un cinquième de la population est également capable de s'exprimer en français et cette langue est généralement bien comprise dans les lieux touristiques.</p>
<p>La monnaie (officielle, utilisée)</p>	<p>La monnaie officielle est la couronne landaise et l'idéal est d'en avoir avec soi pour ses dépenses sur place. Néanmoins, le dollar américain est parfois utilisé et généralement accepté dans les lieux touristiques mais avec un taux de change généralement défavorable. A l'exception des zones touristiques des grandes villes, il est recommandé d'utiliser du cash plutôt que de payer par carte bancaire.</p>
<p>Astuces santé (vaccins, médicaments à emporter, risques, protection moustique, solaire, ...)</p>	<p>En plus des vaccins classiques usuels en France et en Europe, prévoir les vaccins contre la fièvre jaune et l'hépatite A.</p>

Astuces météo (climat, comment s'habiller, ...)	Vu sa taille relativement importante notamment par rapport aux pays européens, plusieurs climats coexistent au Barbaland. Le nord du pays est soumis à un climat tropical alors que le sud et notamment les plages du sud-est baignent sous un climat méditerranéen. D'un point de vue climatique, les périodes idéales pour s'y rendre (chaleur acceptable, faibles précipitations) vont de fin octobre à fin décembre et de mars à avril.
Astuces sécurité (risques, arnaques courantes, ...)	Le pays est relativement sûr. Néanmoins, dans les grandes villes, il faut être prudent notamment la nuit. Certains quartiers sont notamment à déconseiller surtout pour les personnes identifiées comme « étrangère » et pour lesquelles les vols à la tire sont plus fréquent. En dehors des grandes villes, le pays me paraît très sûr et je n'ai personnellement jamais eu aucuns soucis.
Période idéale pour s'y rendre	Si on combine le climat et l'aspect financier (billet d'avion les moins chers), l'idéal est le mois de novembre. Néanmoins, le pays est visitable en tout temps à l'exception peut-être du mois de juillet en pleine saison des pluies.
Comment s'y rendre facilement	A partir de l'Europe, il vous faudra prendre l'avion pour vous y rendre. La capitale, Barbatown dispose de vols directs avec quelques grandes villes européennes. Sinon, une correspondance à Madrid, New-York ou Miami est en général la solution la plus simple. N'hésitez pas à comparer les prix car plusieurs dizaines de vols partent chaque semaine.
Se déplacer une fois sur place	Il est envisageable de prendre l'avion pour se déplacer de l'extrême nord jusqu'aux plages du sud-est vu la distance à parcourir. Pour tout le reste, je conseillerai plutôt le train lorsqu'une ligne est disponible. Cela permet de découvrir beaucoup de choses tout en voyageant. Pour les régions un peu plus reculées, le bus, la location d'une voiture ou l'auto-stop sont possibles. Je vous déconseille par contre l'auto-stop dans les grandes villes ou des nombreux taxis sont disponibles à un prix attractif.
A ne pas louper niveau gastronomie	Je vous conseille sans hésiter le Ceviche, un plat à base de fruits de mer typiquement local. A ne pas manquer !
Les incontournables	Le parc naturel de Quirest, magnifique, les plages de la région de Briscoast, la ville côtière de Sandybay, l'île de Barbisland et enfin l'ancien parlement dans le quartier de Westhook.
Les visites hors des sentiers battus	Je vous conseille vivement de faire un petit détour

	par la petite ville de Smalltown qui n'est pas encore très connue des touristes. N'hésitez pas à flâner dans les boutiques et chez les artisans locaux, vous y trouverez des merveilles !
A éviter !	Le place et le marché central de Barbatown, beaucoup d'attrapes touristes et de produits sans aucuns intérêts. Si vous voulez faire vos achats au marché, préférez un marché périphérique au centre-ville.
Coups de cœur du coach	Les plages du Barbaland ne laissent pas indifférent et c'est ce qu'on voit en général en premier lieu lorsque l'on présente le pays. En ce qui me concerne, ma plage préférée se trouve sur l'île de Barbisland, elle est magnifique et pas trop fréquentée. Prévoyez au minimum une excursion d'une journée sur cette île, trajet en bateau inclus.
Particularité de cette destination	A faire dans les années à venir avant qu'il n'y ait trop de touristes, la variété des climats et des paysages...

* Les informations de cette fiche mémo font suite à une certaine expérience du pays et elles sont là pour vous conseiller suite à vos réponses au questionnaire de Pack'n'Go, à l'achat du Pack Confort Plus. Il vous appartient d'adapter cette liste selon vos souhaits.

Proposition d'itinéraire en 8 étapes

Moyen de transport aller (type, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Vol quotidien Air France de Paris à Barbatown, prix moyen 600€ si réservé à l'avance (https://www.exemple.com). En général, le vol arrive le matin à Barbatown. Voir également Iberia (https://www.exemple.com) pour d'autres vols intéressants.
Étape 1 – Lieu proposé et durée recommandée	Barbatown – 3 jours dans la capitale (suffisant pour découvrir la ville qui n'est pas la plus intéressante du pays)
Étape 1 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY (https://www.exemple.com , 100€ la nuit, 4 étoiles, idéal pour vous reposer après un long vol) Hôtel YZ (https://www.exemple.com , 40€, petit hôtel cosy que j'ai testé personnellement) Auberge de jeunesse (https://www.exemple.com , 15€ la nuit en moyenne)
Étape 1 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, évènement, shopping, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Musée national et ancien parlement à Westhook • Shopping et balade (+ tester la gastronomie locale) dans le quartier de Southbiz • Site antique à 10km du centre • Si vous y êtes le 20 février, ne manquez par le feu d'artifice et le spectacle de la fête nationale
Étape 1 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Testez le Barabaz dans le quartier Southbiz (https://exemple.com)
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Il vous faudra prendre le bus (compagnie Barbabus, https://www.exemple.com , durée 3h, prix moyen 10 €, 3 allers retours par jours) ou louer une voiture
Étape 2 – Lieu proposé et durée recommandée	Parc naturel de Quirest – 2 jours
Étape 2 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Lodge du parc naturel (compter environ 110€ la nuit mais en vaut la peine car en pleine nature à l'intérieur du parc naturel) Hôtel XY (https://www.exemple.com , 60€ la nuit, à quelques kilomètres du parc, accessible uniquement en voiture)

Étape 2 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, évènement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Visite du parc : vous n'êtes pas obligé de prendre un guide, préférez plutôt une balade à votre rythme en suivant le parcours fléché, comptez 1 journée • Le lac MacKenzie, ses eaux claires et la baignade pour se rafraichir • Le coucher de soleil avec vue sur le parc
Étape 2 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Resto-grill du parc, qualité satisfaisante, dans l'ambiance du parc (https://exemple.com)
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Bus (compagnie Barbabus, https://www.exemple.com , durée 4h, prix moyen 15 €, 2 allers retours par jours) ou voiture de location
Étape 3 – Lieu proposé et durée recommandée	Smalltown - 2 jours
Étape 3 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY (https://www.exemple.com , 80€ la nuit, hotel le plus connu de la ville) Hôtel YZ (https://www.exemple.com , 40€ le nuit, dans un quartier très calme) Auberge de jeunesse (https://www.exemple.com , 15€ la nuit en moyenne, toujours de la place)
Étape 3 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, évènement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Déambuler sur le marché de la ville, le samedi ou le mardi matin • Visite et balade dans le centre historique • Un petit tour par la cascade d'Itatu, à une dizaine de kilomètres de la ville
Étape 3 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Restaurant Ochoa dans le centre historique, cuisine typiquement barbalandaise à petit prix et délicieuse !

Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Je vous conseille le train, les paysages sont magnifiques en approchant de la cote. Le mieux est de partir le matin, le trajet dure environ 2h30 et coûte environ 10€ (https://exemple.com)
Étape 4 – Lieu proposé et durée recommandée	Sandybay – 3 jours
Étape 4 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY (https://www.exemple.com , 100€ la nuit, avec vue sur mer) Hôtel YZ (https://www.exemple.com , 60€ le nuit, aussi bien que l'autre hôtel mais situé en centre-ville)
Étape 4 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, évènement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Le port et balade en bateau dans la baie • La piscine d'eau de mer, à ne pas manquer pour profiter d'une grande étendue d'eau bien entretenue

	<ul style="list-style-type: none"> • La rue du bord de mer et ses bars à tapas
Étape 4 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Je suis tombé par hasard sur le restaurant Merisol, sur la jetée menant au port et il était très bon. A essayer !
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Bateau, compagnie Transferry, la navette vers l'île dure une petite heure et est assurée toutes les heures en saison touristique (prix 5€, https://exemple.com)
Étape 5 – Lieu proposé et durée recommandée	Barbisland – 3 jours
Étape 5 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY (https://www.exemple.com , 80€ la nuit, au sud de l'île, proche des plages et des distractions) Hôtel YZ (https://www.exemple.com , 80€ le nuit, au nord de l'île, plus calme et plus isolé)
Étape 5 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, événement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Les fortifications du nord de l'île • Les plages du sud de l'île • Tour de l'île à vélo • Un peu de shopping à Travenac
Étape 5 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Sur l'île, les restaurants sont chers et pas toujours de très bonne qualité. Je vous conseille un des snacks proche du port. Ils sont de qualité et relativement bons marchés.
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Bateau (compagnie Transferry) jusqu'à Sandybay et ensuite bus (ligne 50 qui longe la côte est, pass à 10€ valable 1 semaine sur toute la ligne, https://www.exemple.com) ou voiture de location
Étape 6 – Lieu proposé et durée recommandée	Les plages du sud-est du pays – 3 jours
Étape 6 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY à Whitebeach (https://www.exemple.com , 80€ la nuit avec vue sur mer) Hôtel YZ à Cocoa Beach (https://www.exemple.com , 100€ le nuit, un peu plus cher car assez touristique) Hotel ZA à Briscoast (https://www.exemple.com , 60€ le nuit)
Étape 6 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, événement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Plage de Whitebeach, une de plus belle plage du continent ! • Station balnéaire de Cocoa Beach, assez touristique mais vaut quand même le détour pour les nombreuses activités que l'on peut y trouver • Aquarium de Briscoast, un des plus grands

	d'Amérique du sud
Étape 6 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Restaurant Fishtub de Bischoff, à ne pas manquer si vous aimez le poisson !
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Bus vers le centre du pays (ligne 23, deux ou trois bus par jour, 8€ le trajet pour 3h de route, vérifier les horaires à l'avance sur https://www.exemple.com) ou voiture de location.
Étape 7 – Lieu proposé et durée recommandée	Les montagnes du centre – 2 jours
Étape 7 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY à Monterrey (https://www.exemple.com , 80€, en moyenne montagne) Hôtel YZ à Hillvalley (https://www.exemple.com , 90€ le nuit, au pied de la montagne avec vue sur le fleuve) Camping de MountainView (https://www.exemple.com , très bon camping au pied des montagnes si vous appréciez ce type de logement)
Étape 7 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, événement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Randonnée en montagne, voir ce site web (https://www.exemple.com) pour une bonne idée de tous les trajets possibles avec ou sans guide • Site archéologique d'Iguaçu, site mythique pour en savoir plus sur les civilisations précolombiennes • Balade à pied dans la vallée le long du fleuve ou en bateau sur le fleuve (voir https://www.exemple.com)
Étape 7 – Une idée pour se restaurer (ce qu'il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Restaurant du camping MountainView, cuisine locale qui en vaut la peine qui plus est à petit prix.
Transfert entre les deux étapes (moyen de transport, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Bus (ligne 27, cinq ou six trajets par jour, https://www.exemple.com) ou voiture de location.
Étape 8 – Lieu proposé et durée recommandée	Budacity – 2 jours
Étape 8 – Propositions de logement (minimum 2 avec type, prix indicatif, description, lien web, ...)	Hôtel XY dans le centre (https://www.exemple.com , 90€ le nuit) Hôtel YZ à proximité du parc d'attraction (https://www.exemple.com , 80€ la nuit)
Étape 8 – Propositions de choses à faire et à découvrir (minimum 3, par exemple visite, musée, site ou parc naturel, site historique, activité, événement, plage, shopping, incontournable, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Site archéologique de Catouba, autre site antique précolombien important du pays • Parc d'attraction Worldgame, le plus grand du pays, à ne pas manquer si vous aimez ça !

	<ul style="list-style-type: none"> • Balade dans le centre-ville historique
Étape 8 – Une idée pour se restaurer (ce qu’il faut goûter, proposition de restaurant, lien web, ...)	Ne louper pas les délicieux Tacos fait dans cette ville, vous en trouverez pratiquement partout.
Moyen de transport retour (type, idée de prix, horaire indicatif, lien de réservation, ...)	Train (fréquent sur cette ligne, https://www.exemple.com) jusqu’à l’aéroport international de Barbatown et ensuite vol retour vers Paris, départ en général en soirée (voir site Air France https://www.exemple.com ou Iberia https://www.exemple.com)
Commentaire du coach sur cet itinéraire	L’itinéraire est établi pour trois semaines et vous permettra de découvrir en profondeur le pays et chacune de ses régions importantes. S’il vous reste quelques jours, je vous conseillerai volontiers sur les étapes à prolonger.

Echange avec votre coach (75min)

Après réception de cette fiche, vous avez droit d'organiser un échange de 75 minutes maximum avec votre coach. Pour profiter au mieux de cet échange et des connaissances de votre coach, préparer cet entretien et envoyer vos questions à l'avance.

Données de contact de votre coach :

Nom et prénom :	Dupont Cédric
Adresse e-mail :	Ced789@mailmail.com
Téléphone :	00 33 99 99 99 99
Skype :	Ced789
Facebook :	https://www.facebook.com/ced789
Autre moyen de contact :	N'hésitez pas à me contacter également via Whatsapp
Période d'échange souhaitée :	Disponible en soirée ou tous les dimanches pour un échange en direct